



Ce livret vous présente les formations validées seulement sur **le premier semestre 2024.**

Le second semestre vous sera présenté ultérieurement.



Formation 1BQC 1er semestre 2024

Tél : 04 75 73 19 02

Email : contact@1bqc.fr

Site internet : 1bqc.fr

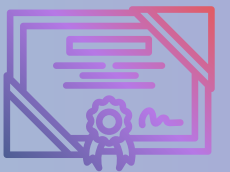
Adresse : 35 avenue Pierre Semard 26100 Romans sur Isère

Pour toutes questions complémentaires à propos de nos formations, veuillez nous contacter par email sur contact@1bqc.fr ou directement sur notre ligne téléphonique au 04 75 73 19 02

Livret rédigé par nos soins, propriété 1BQC
Reproduction interdite sans autorisation



Formation 1BQC 1er semestre 2024



Formation



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Programme

L'association "1 Bruit Qui Court" vous propose pour l'année 2024 un large choix de formations.

Tél : 04 75 73 19 02

Email : contact@1bqc.fr

Site internet : 1bqc.fr

Adresse : 35 avenue Pierre Semard 26100 Romans sur Isère



L'objectif majeur de ces formations réside tout autant dans le maintien que dans le développement de vos compétences. Ces formations s'adressent uniquement à un public majeur actif et non actif.

Afin de répondre à vos besoins, nous vous assurons l'accompagnement de formateurs expérimentés et qualifiés.

Ces formations se déroulent au sein de nos locaux afin de faciliter la logistique et de mieux vous familiariser à votre périmètre d'informations.

Vous pouvez découvrir le calendrier 2024 en suivant le sommaire ci-joint.

Dispositif de l'exécution de la formation et de l'évaluation des acquis

Prix TTC - TVA non applicable art 293 B du CGI

Organisation des formations :

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mise en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de la réalisation de la formation

Nos formations alternent apports théoriques, études de cas concrets et mise en situation en fonction de la thématique abordée.

Nous remettons aux participants et participantes des livrets pédagogiques à la fin de la formation.

Devis gratuit sur demande - Frais de dossier en sus - Financement et prise en charge

Satisfaction

Dans le but d'améliorer nos prestations, des questionnaires sont adressés aux participants et participantes, à l'employeur et aux financeurs afin d'évaluer la satisfaction et l'impact de la formation

Demandes

Dans le cadre de notre démarche qualité, nous restons à votre écoute et nous sommes soucieux de répondre à vos demandes et/ou réclamations. N'hésitez pas à nous contacter : **contact@1bqc.fr**



Objectifs

Comprendre ses émotions et sa personnalité par le dessin

Contenu

Dessin dirigé comme médiateur privilégié pour entrer en communication avec notre inconscient et interférer avec lui.
Technique d'analyse

Profils

Tout public adulte

Durée

2 heures

Tarif

15,00 € TTC

Dates

dimanche 10 janvier 2024

Renseignements et inscription
Tél 04 75 73 19 02 / E-mail contact@1bqc.fr





Objectifs

Apprendre à se connaître par l'étude des nombres en se questionnant sur ses besoins fondamentaux, sa mission de vie et ses blocages
Comprendre les personnes qui nous entourent

Contenu

Etude de la personnalité
Travail sur l'aide à la décision
Pratique sur la validation des connaissances

Profils

Tout public

Durée

6 jours
(sur 3 week-end)

Tarif

420,00 € TTC

Dates

du samedi 13 au dimanche 14 janvier 2024
du samedi 10 au dimanche 11 février
du samedi 16 au dimanche 17 mars

Renseignements et inscription
Tél 04 75 73 19 02 / E-mail contact@1bqc.fr



ENFANCE

L'accompagnement à la scolarité : P6

L'accompagnement des enfants souffrant de "Dys" et de leurs parents : P7

PERSONNES AGEES

La maladie d'Alzheimer : P8

Pathologie liée au vieillissement : P9

L'alimentation chez les personnes âgées : P10

Préparation des repas et hygiène Alimentaire

RESSOURCES HUMAINES / MANAGEMENT

Savoir dépasser les conflits : P12

Les bases du droit du travail : P13

Maîtriser et appliquer les normes HACCP : P14



RELATION PROFESSIONNELLE

Les émotions dans le positionnement professionnel : P15

Ma relation aux autres : P16

Promouvoir la bientraitance : P17

Faire face à la violence et à l'agressivité : P18

Gestion du stress et Sophrologie : P19

Ecoute active et aidante : P20

Faire face aux addictions : P21

Conduite entretien recadrage : P22

Analyse de la pratique professionnelle : P23

Savoir déléguer efficacement : P24

Relation entre la personne aidée, les aidants et le professionnel : P25



Objectifs

Devenir thérapeute ou enrichir votre pratique thérapeutique afin de traiter les déséquilibres traumatiques, fonctionnels et émotionnels

Contenu

Etude de l'anatomie musculosquelettique, de l'anatomie viscérale et de la physiologie (60% du temps passé en pratique) Qi Gong et méditation pour l'ancrage et le centrage

Profils

Tout public

Durée

4 ans = 3 sessions / an

Tarif

12000,00 € TTC

Dates

du jeudi 08 au samedi 10 février 2024 pour la première session





Objectifs

Etre en capacité de porter et déplacer un cercueil et d'adopter une attitude professionnelle lors d'obsèques
Maîtriser les démarches administratives consécutives au décès

Contenu

Hygiène et sécurité, protection
Psychologie du deuil
Législation et réglementation funéraire

Profils

Tout public

Durée

1 jour

Tarif

850,00 € TTC

Dates

jeudi 29 février 2024

Renseignements et inscription
Tél 04 75 73 19 02 / E-mail contact@1bqc.fr



TECHNIQUE

Favoriser le jeu libre et aménager les espaces : P26

Aide à la toilette : P27

Gestes et postures : P28

Mettre en oeuvre des techniques d'animation à domicile : P29

Entretien du cadre de vie : P30

Intervention à domicile dans un contexte pandémique : P31

Certificat de Sauveteur Secouriste au Travail : P32

Prévention et Secours Civique N1 : P33

Praticien(ne) bien-être : P34

DIVERS

Maître de cérémonie, conseiller funéraire : P35

Agent d'exploitation, porteur-chauffeur : P36

Méthode POYET : P37

Initiation à la numérologie humaniste : P38

Se connaître grâce au dessin : P39



Objectifs

Identifier les mécanismes du décrochage scolaire et les acteurs de l'inclusion scolaire. Décrire les conditions favorables pour l'enfant à la réalisation de ses devoirs. Citer des méthodes de travail et d'organisation. Associer les parents dans l'accompagnement aux devoirs. Expliquer le rôle d'un travailleur social dans l'accompagnement à la scolarité

Contenu

Les mécanismes du décrochage scolaire. Les acteurs de l'inclusion. Les obstacles aux apprentissages et les principes facilitateurs. Enjeux de l'accompagnement à la scolarité d'une place de travailleur social. Principes de l'accompagnement à la scolarité. Modalités de mise en œuvre de l'accompagnement. Le jeu comme support à l'apprentissage. L'association des parents à la scolarité

Profils

Travailleur social

Durée

1 jour

Tarif

384,00 € TTC

Dates

lundi 02 avril 2024

Renseignements et inscription
Tél 04 75 73 19 02 / E-mail contact@1bqc.fr



Objectifs

Le stagiaire doit être en capacité de diriger, préparer et réaliser la cérémonie funéraire, avec son équipe de porteurs

Contenu

Accompagner et diriger le convoi funéraire
Installer les fleurs dans les lieux de cérémonie, au cimetière,
Installer les tables à signatures, les registres de condoléances.
Savoir « être repérable » lors du déroulement des obsèques et se montrer tout en restant discret

Profils

Tout public

Durée

11 jours (8 j d'atelier, 3 j stage)

Tarif

4850,00 € TTC

Dates

du lundi 08 avril au vendredi 19 avril 2024

Renseignements et inscription
Tél 04 75 73 19 02 / E-mail contact@1bqc.fr





Objectifs

Apprendre un métier évolutif où le relationnel prime.
Développer vos qualités humaines (contact humain, mais aussi délicatesse et patience)
Apprendre à conduire un soin en structure, dans son intégralité, étape par étape et selon toutes les techniques reconnues de l'univers du bien-être

Contenu

Techniques appliquées aux métiers du bien-être
Psychologie des différents publics
Aromathérapie
Techniques de vente, gestion et communication
Anatomie & physiologie du corps
Gym douce, relaxation
Accompagnement professionnel
PSC 1
Acquérir et maîtriser l'ensemble des techniques d'animation

Profils

Tout public

Durée

9 semaines avec examen et certificat

Tarif

5680,00 € TTC

Dates

du lundi 08 au vendredi 26 avril 2024
du lundi 13 mai au vendredi 21 juin 2024



Objectifs

Identifier et mieux comprendre les troubles spécifiques des apprentissages. Pouvoir accompagner les parents dans la prise en charge de leur enfant en difficulté d'apprentissage
Connaître les aides existantes pour pallier à ces difficultés
Se positionner comme accompagnant dans ses compétences de TISF et non comme enseignant

Contenu

Les troubles de l'apprentissage
Les difficultés liées à la "Dys" dans un cadre scolaire
Les difficultés vécues par l'enfant et ses parents au quotidien
Les aides et accompagnements existants

Profils

TISF

Durée

2 jours

Tarif

728,00 € TTC

Dates

du lundi 27 au mardi 28 mai 2024





Objectifs

Approfondir les connaissances relatives à la maladie d'Alzheimer
 Adapter ses interventions en fonction du degré de dépendance
 Savoir maintenir la relation avec la personne aidée
 Savoir reconnaître et utiliser au-delà des déficits les ressources de la personne

Contenu

La maladie d'Alzheimer : les différentes étapes du processus
 Anatomie et dépendance : définitions
 Le vécu du malade et de ses proches. Les risques de maltraitance vis-à-vis d'une personne dépendante. La relation du professionnel à domicile

Profils

Personnel d'intervention

Durée

2 jours

Tarif

730,00 € TTC

Dates

du mardi 27 février au mercredi 28 février 2024

Renseignements et inscription
 Tél 04 75 73 19 02 / E-mail contact@1bqc.fr



Objectifs

Intervenir efficacement face à une situation d'accident
 Etre capable de repérer les risques
 Alerter les secours d'urgence adaptés et transmettre l'information et de prendre en charge la victime

Contenu

Définition des termes (danger, risque, sécurité, prévention)
 Identifier les risques réels dans une situation concernée
 Les gestes de premiers secours (protéger, alerter, examiner, secourir)

Profils

Tout public

Durée

1 jour

Tarif

60,00 € TTC

Dates

Sessions : janvier, février, mars, avril, mai et juin 2024

Renseignements et inscription
 Tél 04 75 73 19 02 / E-mail contact@1bqc.fr





Objectifs

Intervenir efficacement face à une situation d'accident
Etre capable de repérer les risques pour le salarié et la personne aidée puis transmettre l'information
Alerter les secours d'urgence adaptés et prendre en charge la victime

Contenu

Définition des termes
Cadre juridique et rôle de l'intervention du SST
Identifier les sources de risques réelles ou supposées dans une situation concernée
Les gestes de premiers secours

Profils

Personnel administratif

Durée

2 jours

Tarif

1080,00 € TTC

Dates

du jeudi 25 avril au vendredi 26 avril 2024



Objectifs

Comprendre les pathologies liées au vieillissement
Les manifestations et les conséquences sur la personne aidée et son entourage
Protéger des risques inhérents à la maladie de la personne aidée

Contenu

Les représentations personnelles et sociétales du vieillissement
Les différentes pathologies liées au vieillissement
Les conséquences psychiques, physiques, sociales et familiales
Réflexion sur le positionnement professionnel et recherche d'une attitude bienveillante

Profils

Personnel d'intervention

Durée

2 jours

Tarif

735,00 € TTC

Dates

du lundi 29 avril au mardi 30 avril 2024





Objectifs

Connaitre les principes de l'équilibre alimentaire pour les personnes âgées
Préparer des repas dans le respect des exigences des personnes, de leurs besoins et de leurs pathologies
Respecter les règles d'hygiène et de sécurité

Contenu

Les besoins nutritionnels des plus de 55 ans, le vieillissement et ses conséquences
La place du repas chez la personne âgée
Les groupes alimentaires et leurs équivalences
Les liens alimentaires avec les différentes pathologies
Une journée alimentaire type

Profils

Personnel d'intervention

Durée

1 jour

Tarif

385,00 € TTC

Dates

à définir



Objectifs

Connaitre les informations essentielles sur le coronavirus
S'approprier les gestes barrières, les équipements préventifs courants et particularités des interventions en pleine pandémie
Adopter les protocoles pour une intervention chez des personnes atteintes du COVID-19
Connaitre les ressources disponibles pour conseiller, orienter, continuer son action.

Contenu

Protocole et interventions

Profils

Personnel d'intervention

Durée

1 jour

Tarif

492,00 € TTC

Dates

lundi 08 avril 2024





Objectifs

Savoir organiser et planifier l'entretien du domicile
 Utiliser les techniques d'entretien appropriées aux différentes surfaces en toute sécurité. Intégrer ces actes techniques dans une dimension relationnelle en respectant la personne
 Savoir appliquer les principes d'économie de gestes et d'efforts

Contenu

Organiser son intervention en tenant compte des habitudes de vie de la personne. Connaître et appliquer les principes d'économie de gestes et d'efforts. Identifier le matériel et les produits d'entretien et savoir les utiliser
 Intégrer les règles de base de développement durable. Repérer et sécuriser l'environnement

Profils

Personnel d'intervention

Durée

2 jours

Tarif

786,00 € TTC

Dates

du jeudi 21 mars au vendredi 22 mars 2024

IBQC



Objectifs

Connaitre les principes de l'équilibre alimentaire
 Maitriser les techniques de base pour réaliser une cuisine familiale
 Organiser la préparation des repas dans le respect des exigences des personnes, du temps et de l'environnement
 Respecter les règles d'hygiène et de sécurité

Contenu

Maitriser l'équilibre alimentaire
 Maitriser les techniques culinaires :

- Apprentissage de quelques techniques culinaires de base et réalisation de plats
- Hygiène alimentaire

Profils

Personnel d'intervention

Durée

2 jours

Tarif

730,00 € TTC

Dates

à définir

IBQC





Objectifs

Identifier, analyser et gérer les situations conflictuelles
S'approprier les techniques de communication et de résolution de conflits

Contenu

Comprendre les mécanismes de conflit (reconnaitre, analyser son comportement face à un conflit et le faire évoluer)
Savoir anticiper un conflit (signaux d'alerte, prévention)
Savoir résoudre un conflit (analyser et élaborer des scénarios)

Profils

Personnel d'encadrement et de direction

Durée

2 jours

Tarif

1100,00 € TTC

Dates

du lundi 22 janvier au mardi 23 janvier 2024

Renseignements et inscription

Tél 04 75 73 19 02 / E-mail contact@1bqc.fr



Objectifs

Comprendre les enjeux de l'animation auprès des personnes aidées
Acquérir les techniques d'animation
Savoir adapter et mettre en œuvre les activités en fonction des capacités des personnes aidées

Contenu

La communication avec la personne aidée
Les spécificités de l'animation auprès des personnes aidées
Mettre en place des activités de loisir

Profils

Personnel d'intervention

Durée

2 jours

Tarif

756,00 € TTC

Dates

du jeudi 14 mars 2024 au vendredi 15 mars 2024

Renseignements et inscription

Tél 04 75 73 19 02 / E-mail contact@1bqc.fr





Objectifs

Utiliser le matériel et effectuer les gestes adaptés pour les déplacements de la personne dépendante en visant son bien-être et pour réaliser les tâches quotidiennes. Prendre conscience des risques dans son activité professionnelle et les prévenir. Prendre en compte la dimension relationnelle dans les cas techniques

Contenu

Le corps humain (anatomie, physiologie). Prendre conscience des risques liés à l'activité physique et des maladies professionnelles. Éducation gestuelle spécifique. Veiller à sa sécurité et à celle de la personne aidée dans les actes de manutention. Savoir utiliser les aides techniques
Prendre en compte le confort aidant/aidé à l'occasion de la relation

Profils

Personnel d'intervention

Durée

1 jour

Tarif

478,00 € TTC

Dates

Mercredi 13 mars 2024



Objectifs

Consolider les connaissances et les mécanismes de droit du travail acquis dans le cadre des services prestataire et mandataire

Contenu

Choix du type de contrat de travail, le cumul d'emploi
Procédures disciplinaires, modification du contrat de travail
Démission et prise de rupture. Gestion des absences
Licenciement pour inaptitude physique

Profils

Directeurs , responsables de services, conseillers techniques, accompagnants de proximité et personnel administratif chargé de la gestion du personnel d'intervention

Durée

1 jour

Tarif

555,00€ TTC

Dates

vendredi 26 janvier 2024





Objectifs

Maitriser l'hygiène et la sécurité alimentaire en établissement
Appliquer les réglementations en application
Mettre en pratique les bases de la méthode HACCP

Contenu

Notions d'hygiène et de sécurité alimentaire, rappels réglementaires
Les bonnes pratiques d'hygiène
La méthode HACCP
La traçabilité

Profils

Personnel d'établissement MS

Durée

2 jours

Tarif

930,00 € TTC

Dates

du lundi 05 février au mardi 06 février 2024

Renseignements et inscription
Tél 04 75 73 19 02 / E-mail contact@1bqc.fr



Objectifs

Connaître les notions d'hygiène, d'intimité, de pudeur, ...
Aider à la réalisation de la toilette. Connaître les limites de son intervention
Saisir l'importance de la complémentarité entre aide à domicile et services et soins

Contenu

Les besoins d'hygiène de la personne aidée
L'aide à la toilette (préparation, geste technique), création d'une relation privilégiée -communication, échange et surveillance discrète de l'évolution de la personne aidée
Pose de protection, de bas de contention et l'habillement

Profils

Personnel d'intervention

Durée

1 jour

Tarif

578,00 € TTC

Dates

Lundi 26 février 2024

Renseignements et inscription
Tél 04 75 73 19 02 / E-mail contact@1bqc.fr





Objectifs

Savoir ce qu'est le jeu libre et sa place dans le développement et la maturation du cerveau de l'enfant. Connaître le rôle et la posture de l'adulte lors du jeu libre
Savoir répondre aux sollicitations de l'enfant grâce à l'éclairage des neurosciences. Savoir mettre en place un cadre bienveillant et sécurisant. Communiquer avec les parents sur les thématiques du jeu libre et de l'aménagement de l'espace

Contenu

Le Jeu libre qu'est ce que c'est ?
Jouer pour apprendre
La liberté dans le jeu, une liberté mesurée
Aménager les espaces de jeu libre

Profils

Personnel de la petite enfance

Durée

1 jour

Tarif

452,00 € TTC

Dates

Mercredi 7 février 2024



Objectifs

Identifier le rôle des émotions dans le travail pour un positionnement professionnel plus juste

Contenu

Les différentes émotions. Différence entre émotions et sentiments
Le besoin d'émotion dans le travail social
La reconnaissance des émotions
La résonance en soi des émotions de l'autre

Profils

Travailleur social

Durée

1 jour

Tarif

385,00 € TTC

Dates

mardi 30 janvier 2024





Objectifs

Prendre conscience de ce qui se passe pour soi, pour l'autre, et de ce qui intervient dans la relation. Repérer les points clés sur lesquels on peut agir. S'approprier quelques principes de base et les mettre en application dans les situations quotidiennes
Expérimenter par soi même les manières de gagner en souplesse et savoir réagir de manière adaptée dans les échanges avec les autres

Contenu

La nécessaire relation aux autres et à son environnement
Découverte de son propre fonctionnement et des différents points en jeu dans la communication
Qu'est-ce qui se joue dans nos relations aux autres ?
Découverte de quelques clés de lecture dans nos positions par rapport à l'autre dans les échanges

Profils

Tout public

Durée

2 jours

Tarif

738,00 € TTC

Dates

du jeudi 01 février au vendredi 02 février 2024

IBQC



Objectifs

Construire avec les usagers et les aidants une relation de confiance. Inscrire son rôle professionnel dans une complémentarité. Identifier les différentes composantes d'une situation conflictuelle. Disposer de techniques de communication
Savoir se situer durant l'intervention au domicile. Savoir établir avec la personne aidée la relation professionnelle appropriée

Contenu

Relation avec les proches aidants. Prise en compte des difficultés des aidants. La communication au quotidien
La spécificité de la place du professionnel
La prévention des conflits. Accompagnement de la personne aidée. Compétences de l'aide à domicile pour réaliser les différentes tâches. Déontologie et éthique. Les limites dans la relation aidant-aidé. Le rendre-compte à partir de constats...

Profils

Personnel d'intervention

Durée

2 jours

Tarif

856,00€ TTC

Dates

du lundi 18 mars au mardi 19 mars 2024

IBQC





Objectifs

Formation à la délégation : déléguer efficacement et responsabiliser vos collaborateurs
Reconnaissance et montée en compétences, donner du sens, fidélisation, cohésion, atteinte des objectifs
Cette formation sur la délégation vous permettra de faire le point sur votre fonctionnement et d'identifier les pistes pour savoir mieux et à qui déléguer

Contenu

Déceler ses propres freins psychologiques à la délégation, comprendre les causes et les effets des freins à la délégation
Mettre en place des stratégies de délégation efficaces
Développer l'autonomie de vos collaborateurs, donner du sens, susciter l'intérêt et les responsabiliser dans l'atteinte des objectifs

Profils

Chefs d'entreprise, chefs d'unité autonome, cadres dirigeants, managers, chefs d'équipe

Durée

2 jours

Tarif

1010,00 € TTC

Dates

du jeudi 29 février au vendredi 01 mars 2024



Objectifs

S'approprier le concept de bientraitance
Mieux connaître et repérer les différents types de maltraitance ainsi que le contexte d'apparition
Savoir développer une relation respectueuse professionnelle dans une recherche de bientraitance

Contenu

Concept de bientraitance
Les différentes formes de maltraitance
La posture professionnelle pour une prise en charge bientraitante-relation humaine de qualité, technique de communication, d'attention, d'écoute, valorisation de l'expression de la personne aidée

Profils

Personnel d'intervention, personnel d'encadrement, directeurs

Durée

2 jours

Tarif

990,00 € TTC

Dates

du jeudi 08 février au vendredi 09 février 2024





Objectifs

Savoir analyser les situations et les causes de conflits et les prévenir. Comprendre son propre positionnement et mieux maîtriser ses émotions. Mettre en œuvre un comportement affirmé. Savoir exposer son point de vue tout en restant constructif

Contenu

Les mécanismes de l'agressivité et de la violence dans la relation humaine. (Repérage et analyse des situations ; Décryptage des problématiques de terrain, des natures humaines, des facteurs extérieurs pouvant conduire à l'altération d'un accompagnement). Classification des types de situations à risque

Profils

Personnel d'intervention et toute personne en interface avec les personnes aidées et leurs familles

Durée

2 jours

Tarif

856,00 € TTC

Dates

du lundi 12 février au mardi 13 février 2024

Renseignements et inscription

Tél 04 75 73 19 02 / E-mail contact@1bqc.fr



Objectifs

Proposer aux professionnels une relecture à partir de leur pratique d'accompagnement. Offrir un temps d'échange, un espace de parole. Permettre à chacun de se positionner dans la juste distance que nécessite une attitude professionnelle Revisiter ensemble l'accompagnement en s'appuyant sur les fondements éthiques et déontologiques de la relation d'aide Redonner du sens à son travail

Contenu

Analyse des comportements professionnels
Les axes d'ajustement de la posture professionnelle

Profils

Personnel d'intervention

Durée

1 jour

Tarif

488,00 € TTC

Dates

vendredi 08 mars 2024

Renseignements et inscription

Tél 04 75 73 19 02 / E-mail contact@1bqc.fr





Objectifs

Recadrer un collaborateur est parfois nécessaire, surtout si ce dernier fait preuve d'un comportement allant à l'encontre de ses obligations contractuelles, de ses collaborateurs et des valeurs de l'entreprise "atteinte du climat social" ou si ses objectifs validés ne sont pas atteints

Contenu

Identifier l'objectif du recadrage dans le cadre professionnel
Identifier la posture à adopter en fonction des profils et problématiques
Savoir mener un feedback managérial constructif
Maintenir la motivation et favoriser la collaboration, gérer les réactions au recadrage et valider l'engagement

Profils

managers, cadres et dirigeants TPE-PME

Durée

2 jours

Tarif

1010,00 € TTC

Dates

à définir



Objectifs

Identifier et comprendre les sources de stress
Expérimenter les techniques clés de la sophrologie et de la relaxation. Développer sa capacité à faire face à des situations anxiogènes et à ses émotions
Optimiser ses ressources personnelles

Contenu

Définir la sophrologie et ses notions clés
Repérage et compréhension des situations de stress
Analyse et compréhension de ses réactions et de ses émotions. Différents exercices de sophrologie et d'autres pratiques psychocorporelles

Profils

Tout public

Durée

2 jours

Tarif

846,00 € TTC

Dates

du lundi 19 février au mardi 20 février 2024





Objectifs

Connaître les techniques de communication et en repérer les pièges
Identifier les conditions nécessaires pour une écoute de qualité
Faire face aux situations d'écoute difficile
Composer avec les émotions de chacun (autre et soi)

Contenu

Principes de communication et difficultés
L'écoute active (conditions, obstacles, limites)
La résonance émotionnelle (posture professionnelle entre affectivité et distance)

Profils

Personnel d'intervention

Durée

2 jours

Tarif

828,00 € TTC

Dates

du lundi 4 mars 2024 au mardi 5 mars 2024

Renseignements et inscription
Tél 04 75 73 19 02 / E-mail contact@1bqc.fr



Objectifs

Permettre aux professionnels de mieux appréhender la problématique d'addiction vécue par la personne, afin d'ajuster son positionnement dans la relation
Identifier les différentes addictions pour mieux les repérer
Comprendre la construction d'une addiction et ses causes
Repérer les situations à risque et évaluer le degré de gravité
Mieux comprendre le processus de la maladie alcoolique et ses conséquences

Contenu

L'addiction : les étapes du processus
Les différentes addictions
Les rituels addictifs et leurs conséquences psycho-sociales
Evaluation des risques et prévention
Les conséquences sociales, comportementales et psychiques de l'alcoolisme sur le malade
La prise en compte de la souffrance des aidants

Profils

Personnel d'intervention

Durée

2 jours

Tarif

828,00 € TTC

Dates

du mercredi 06 au jeudi 07 mars 2024

Renseignements et inscription
Tél 04 75 73 19 02 / E-mail contact@1bqc.fr



FICHE DE RENSEIGNEMENTS



Formation

1BQC Formation

Tél : 04 75 73 19 02

Email : contact@1bqc.fr

35 avenue Pierre

Semard 26100 Romans sur Isère

SIRET 84459190900024



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action su
ACTIONS DE FORMATION

IDENTIFICATION DU STAGIAIRE

Civilité :

Madame

Monsieur

Formation choisie :

Prénom NOM

N° de Tel

Mail

Adresse

Prise en charge de la formation :

Perso

CPF

Autre

FICHE DE RENSEIGNEMENTS



Formation

1BQC Formation

Tél : 04 75 73 19 02

Email : contact@1bqc.fr

35 avenue Pierre

Semard 26100 Romans sur Isère

SIRET 84459190900024



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action su
ACTIONS DE FORMATION

IDENTIFICATION DU STAGIAIRE

Civilité :

Madame

Monsieur

Formation choisie :

Prénom / NOM

N° de Tel

Mail

Adresse

Prise en charge de la formation :

Perso

CPF

Autre

FICHE DE RENSEIGNEMENTS



Formation

1BQC Formation

Tél : 04 75 73 19 02

Email : contact@1bqc.fr

35 avenue Pierre

Semard 26100 Romans sur Isère

SIRET 84459190900024



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action su
ACTIONS DE FORMATION

IDENTIFICATION DU STAGIAIRE

Civilité :

Madame

Monsieur

Formation choisie :

Prénom / NOM

N° de Tel

Mail

Adresse

Prise en charge de la formation :

Perso

CPF

Autre

FICHE DE RENSEIGNEMENTS



Formation

1BQC Formation

Tél : 04 75 73 19 02

Email : contact@1bqc.fr

35 avenue Pierre

Semard 26100 Romans sur Isère

SIRET 84459190900024



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action su
ACTIONS DE FORMATION

IDENTIFICATION DU STAGIAIRE

Civilité :

Madame

Monsieur

Formation choisie :

Prénom / NOM

N° de Tel

Mail

Adresse

Prise en charge de la formation :

Perso

CPF

Autre